ACTA N°

FECHA: Bogotá, 4 de diciembre de 2025

HORA: 8:30 am – 9:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Fundación Pepaso

TEMA: Acompañamiento técnico en Nutrición

ASISTENTES:

Profesional en nutrición, responsable de la unidad

ORDEN DEL DÍA:

1. Reunión individual con familia Andrés Matías Parra

DESARROLLO:

Se realiza reunión con los padres de Andrés Matías Parra como seguimiento del mes de diciembre, quien fue identificado con desnutrición Aguda Moderada. Se realiza a la familia educación alimentaria y nutricional explicando la importancia de una alimentación equilibrada, variada y suficiente, enfatizando en la incorporación de alimentos fuente de proteína, grasas saludables, frutas, verduras y preparaciones densas en nutrientes, esenciales para la ganancia de peso y el desarrollo físico y cognitivo del niño.

Se identifican pautas de crianza no adecuadas frente a la alimentación del niño y comportamientos de sobreprotección ya que se tiende a evitar ofrecer ciertos alimentos saludables porque prefiere complacer sus gustos, lo cual limita la variedad alimentaria y contribuye al mantenimiento de su estado de desnutrición. Se explica a la familia que estas situaciones pueden generar dependencia, selectividad extrema, rechazo a nuevas preparaciones y un patrón alimentario insuficiente. Se resalta la importancia de establecer rutinas de alimentación claras, permitir que el niño explore texturas y sabores, fomentar la autonomía en la mesa y ofrecer opciones saludables de manera constante, incluso si inicialmente son rechazadas.

Se ofrecen herramientas para mejorar la aceptabilidad de los alimentos y preparaciones como coladas, candil y adiciones de mantequilla de maní.

Se expresa la preocupación de que el niño consume los alimentos en la unidad operativa, pero en casa no, por lo que se recomienda: Mantener horarios regulares y un ambiente tranquilo durante las comidas, ofrecer diariamente alimentos de alto valor nutricional, aunque el niño inicialmente los rechace, evitar ceder ante peticiones de alimentos ultra procesados o poco nutritivos como sustituto de comidas principales.

La familia manifiesta comprensión frente a las indicaciones otorgadas y se compromete a realizar los cambios sugeridos, refieren que ya se están realizando cambios en casa desde la primera reunión siguiendo las recomendaciones dadas y asistiendo al médico según lo recomendado,

Se hace clasificación nutricional con P:14,9 Kg T:107,6 cm PTZ-2,04 Cx: desnutrición Aguda moderada.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ivan Zambrano	Nutricionista	SIS Kennedy	
Nicole Padilla	Aux. Administrativa	JI Pepaso	Nicole P.

Anexos:

Elaboró: Ivan Zambrano.